



Игрушкины попрыгушки

Вам понадобятся: сетка или большой платок, одна или несколько игрушек.

✿ Дети кладут на середину сетки игрушку. Удерживая сетку за четыре угла, начинают раскачивать, приговаривая:

✿ Игрушек может быть несколько. А ловить можно в растянутую сетку или руками. Те, чьи игрушки упали, выходят из игры.

Попрыгушки, попрыгушки,
Раскачаем мы игрушки.

А теперь подбросим вверх (подбрасывают),
Кто поймает — ждет успех (ловят игрушку)!

Брызгалки

Наверняка каждый взрослый в детстве играл в брызгалки. И у вас когда-то была брызгалка, сделанная из использованной пластиковой бутылки, в крышечке которой вы усердно проделывали множество дырочек. Вспомните детство и сделайте такую же своему малышу. Наполните ее водой и возьмите на прогулку в жаркий летний день.

Вариант 1

✿ Правила игры очень просты. Игра похожа на обычные догонялки или салочки, только водящий должен не рукой коснуться того, кого догоняет, а достать его струей воды.

✿ Конечно, ваш малыш вымокнет. Но вы же играете в жаркий день, поэтому никакого вреда от этого не будет.

Вариант 2

✿ Если на улице не очень жарко или вашему малышу надоело носиться по двору облитым водой, поиграйте в другую игру. Она и успокоит расшалившегося ребенка, и разовьет его фантазию. Правил у этой игры нет. Просто каждый играющий рисует на асфальте диковинные узоры водой.





Круг за кругом

Вам понадобится: мел или обычный прутик, если игра будет проходить на песке.

✿ Для начала нужно начертить мелом на асфальте или прутиком на ровной песчаной площадке от 6 до 10 маленьких кружков (таких, чтобы в них можно было бы встать двумя ногами и еще осталось немного места), расположенных по кругу.

✿ Эта игра, как и многие другие, состоит из нескольких туров. Каждый тур — один круг.

✿ Задания:

- ◆ Пройти круг, перешагивая из кружка в кружок.
- ◆ Проскакать круг на двух ногах, перепрыгивая из одного кружка в другой.
- ◆ Проскакать круг на одной ножке.
- ◆ Проскакать круг на одной ножке боком.
- ◆ Проскакать круг, скрестив ноги.
- ◆ Пробежать круг, наступая каждой ногой только в один кружок, высоко поднимая колени.
- ◆ Пройти круг, наступая каждой ногой только в один кружок, двигаясь спиной вперед.

✿ За каждый тур участники получают по одному баллу. Каждому дается право только на одну попытку. Наступать на линию кружка нельзя. Если участник все же заступил за линию, то считается, что этот тур он не прошел, поэтому он не получает за него балл. В конце игры баллы подсчитываются.

✿ Выигрывает тот, кто набрал наибольшее количество баллов. Если таких счастливиц несколько, то между ними устраиваются соревнования за первенство. Задания им придумывают проигравшие участники.

Солнечный зайчик

Возьмите фонарь и покажите ребенку, как от него на стене появляется желтое пятно: «Это солнечный зайчик». Предложите





ребенку поймать ладошками «зайчика». Если «зайчик» окажется на полу – его можно ловить ногами.

*Скачут побегайчики
Солнечные зайчики,
Мы зовем их — не идут,
Были тут — и нет их тут.
Прыг, прыг по углам,
Были там — и нет их там.
Где же зайчики? Ушли,
Мы нигде их не нашли.
(А. Бродский)*

Блин и оладушки

В центре комнаты кладётся большой обруч (это «блин»), а вокруг несколько маленьких обручей («оладушки»). Дети бегают по комнате, затем взрослый говорит: "Блин", - или, "Оладушки". Детям надо встать в соответствующий обруч. Если игра проходит на улице, вы можете нарисовать круги разного размера мелом или палочкой на земле.

Комарики и лягушка

Взрослый назначается «лягушкой», дети – «комариками». У каждого ребенка в руках платочек. Дети бегают по комнате, машут «крыльями». Взрослый произносит:

*Сел комарик на кусточек,
На еловый на пенечек,
Свесил ножки под листочек, спрятался!*

Дети, услышав эти слова, рассаживаются на заранее приготовленные стульчики и накрывают голову и лицо платочками. «Лягушка» ищет «комариков», приговаривая: «Ква-ква! Где же комарики? Ква-ква!». Затем игра повторяется.

